



美国华人旅游网站 - 让你有一个家的感觉



HOME » 心灵鸡汤 »

想要高质量的人生，就别做这些低价值的事

By siteeditor Published on 八月 21, 2016.



想要高质量的人生，就别做这些低价值的事



这是一个风云激荡的时代，一个机会频生、奇迹迭出的时代，一个人都渴望拥有高质量人生的时代。如何做才能拥有一个高质量的人生，财蜜@玉色蝴蝶给出了终极答案：

想要高质量的人生，就要去做高价值的事情

什么是高价值的事情？能赚很多钱？还是说能发展成自己的事业？都不是，所谓的高价值，而是这些东西会对自己产生积极的影响，天长日久，甚至可以改变你自己，改变你的人生，乃至改变你身边的人和事物。

高价值的衡量标准，不是金钱，而是从长期的角度出发，能让你获益不浅的事情。就说看电视，有些童鞋看电视，只是为了追求看戏的快感，只是为了消磨时间。

但是，还有一些人看电视剧目的就完全不同，有些童鞋专门挑外语电视剧，借着这个机会锻炼自己的听力，提高自己的口语；有些童鞋专门挑烧脑的电视剧，借着这个机会让大脑做一些不同的事情，锻炼大脑；还有一些童鞋，比如做广告文案的，就有人从电视剧中截取灵感，我就认识这么一位，从电视剧中截取灵感，然后写入档案中，作为工作的灵感来源。

举个很浅显的栗子，我以前工作的公司，老板娘是香港人，她有一个女儿在香港生活，以前学的是建筑设计，后来毕业嫁了老公，就再也没有出来工作。大部分的人都会认为这个女人就是一个普通的家庭主妇，事实上，她每天都在精益求精，努力让自己生活的更好。结婚后，她就有意识地参加一些慈善活动，比如募集捐款，教别人学习英文，帮助一些贫困家庭做理财规

划.....这些活动是义务参加的，没有收取任何报酬，但是，她还是从这件事获益，比如她认识香港很多慈善机构的负责人，和这些人建立良好的关系，也认识香港那些经常做慈善的富太太，从而进入了一个高阶的社交圈子。她老公后来换第二份工作，就是通过她的社交圈子里找到了，工资一下子就翻了几番，就连他老公的同事也非常佩服她的能力。除此之外，她学习插花，因为插花会训练一个人的审美观和颜色搭配方面的技能；她学习书法和绘画，能提高自己的品位，对她的社交有帮助；她还抽时间去阅读和旅行，努力拓展自己的视野，并且，努力让自己的子女朝着自己的方向发展。

后来，老板想要一幅莲花图，去看了很多店，都没有遇到合心意的。她大手一挥，就给我老板画了一幅莲花图，用油画画的，水准挺高的，曾经吸引一些顾客向我询问画家的名字。老板娘还跟我说，她女儿经常画画，将作品卖掉，作为慈善捐款.....但是，她极少去做一些她认为低价值的事情，比如说打扫卫生，她请了一个钟点工，这样的话，她有更多时间花在教育孩子的事情；出门逛街，她也是有针对性地逛街，绝对不会超过三个小时，一次逛下来，她都是一次性买齐全家人的衣服；至于别人给孩子编织毛衣，编织围巾，她从来不会去做，也很反对我老板娘去做，因为她个人认为，花时间编织这些，完全浪费了陪伴孩子的时光，出门就能买到的东西，就不需要浪费时间在这上面。

在她的标准里，做事情不一定要赚钱，但是，从长远的角度来看，必须对自己有益的，并且还能给身边的人带来益处。所谓的高价值，就是把时间用在最值得的事情上，人的兴趣爱好很多，但是某些兴趣爱好可以提升自我价值，某些兴趣爱好却不一定能提升自我价值。

当然，我写这个帖子目的，不是反对别人做什么，也不是要别人接受自己的价值观或者观点，而是大家可以借着这个机会想一想，下班后的几个小时，你做的事情，真的是你真正热爱并且你会无怨无悔地消耗在上面的事情？几年后，当你年纪大了，事业遇到瓶颈期，你会不会为兴趣爱好所消耗的时间感到后悔？

有些人说我手工能带给我成就感，而事实上，学其他的東西也能带来成就感，并且这种成就感随着价值的体现，会让你一生受益；有些人说我不希望自己的人生就做有意义的事情，我可以做一些毫无意义的事情来打发时间，这点，我也不反对，毕竟人生是你的，你要过什么样的生活，你完全有权利做主！还有一些人说，手工可以作为开源项目，如果是这样的手工，就真的不是讨论范围内，因为这个手工属于有价值的，能创造金钱的价值。甚至，某些人认为的手工，其实是属于手工艺范围内，并不是手工。所谓的手工，浅白一点讲，就是非常容易学会的事情，并且，能为你创造的价值也是非常低廉的，比如说十字绣，绣一幅大型的十字绣花费的时间和心神非常大的，如果说偶尔绣一幅，自赏自得也就好了，但是，要是把它当成开源项目，得到的金钱和付出的时间真的不能成为正比。

说个朋友h的故事。朋友h没有上大学，曾经去深圳打工，还曾经想开个沙县小吃的店，结果，都失败了，还欠了一笔10万元债务。当时的她，最穷的时候，口袋里只剩下10块钱，就够一天的伙食。

后来，她认识了一个男生，和他谈恋爱，然后结婚生孩子。只是，她一直很不甘心人生就这样过去。每天都在反复问自己：难道我就这样一天又一天重复过下去？做一个附庸丈夫的米虫？有人劝她在当地的工厂找一份工作，她不愿意去。她认为自己去了，就等于认定这种模式的生活，没有任何挑战，完全是生产线模式，每天就是上班下班，回家带孩子。

几年前，她上网认识了一个朋友，这个朋友呢，本身是学习画画的，就给她开启了一个新世界的大门。那个人鼓励她去学设计，鼓励她利用家庭主妇时间进修自己的技能。于是，我朋友为自己规划了一个职业前景。几年之后，她真的实现了当初的目标，成为一个年薪二十多万的自由工作者。

在这里简短说一下她的日常工作吧：每天早上起床，她老公有时间，就由她老公接送孩子，没有时间，就由她负责接送孩子。平时，她在家里就负责做家务，比如洗衣服晾衣服，又或者打扫卫生，准备今天的食物.....等她忙完了这些事情，她就上网阅读一些书籍或者看看电视剧，寻找灵感，并且记录一下重要的事情，等到中午的时候，她就自己煮一点东西吃，吃完之后，她就开始工作。因为是自由工作者，她还会在晚上安排节目，比如跟朋友出去唱ktv，陪孩子做作业，或者参加当地的一些节目.....如果当天晚上没有任何节目，她还会继续工作，一直到晚上十点钟，准时睡觉。

由于每天的时间都很紧凑，她做事情就有自己的一套系统，尽量挑选高价值的事情来做，而不是做低价值的事情。比如每天坚持二十多分钟的瑜伽锻炼，身体锻炼影响健康，健康是一切之本，这就是一件看似没有回报，但是价值极高的事情。比如她会规划旅行，做旅行攻略，她认为行万里路，破万卷书，人生的视野才会开拓起来。比如说她会花时间陪父母，陪家人，陪朋友，因为陪伴才是最好的爱护，而不是说花时间做一件礼物送给人家，就当爱爱的表达。有段时间，她嫌弃自己的字写的丑，每天抽空练习书法，练习字帖，就是为了有一手好字拿出去。后来她给别人签名的时候，别人夸她的字好看，印象分就蹭蹭往上升。

每个人的人生都是自己选择的。我们过什么样的生活，是取决于自己的，而不是取决别人的。有些人天天抱怨自己的生活如一滩死水，却从未想过改变自己的生活，有些人觉得结婚后，失去了自我，完全没有个人时间，那么，就应该想一想，我们做的事情，是否属于低价值的事情？这些事情，是不是所有人都可以做到，并不一定要你去做。就像我看过了一个离婚官司，老婆声嘶力竭地说她每天辛辛苦苦做家务，伺候老公，等老了，老公不要她，就是白眼狼，负心汉。结果那个老公说，你做的事情，都是保姆可以做的，我

每天赚钱养你，就已经是付了工资给你！这些话，的确很让心寒，却不得不说，心寒背后的真相才更让人绝望。

将自己的思维改变一下，关注那些将来可以给你创造价值的事情，就是人生管理和规划的精髓。不要以为你只是每天浪费一个两个小时在低价值的事情上，十年二十年后，你就会发现，你浪费的是自己的一生。
