

爱手帐 | 10分钟了解手帐工具和用途



铃铛子 (/u/1d467fec18db) 

(/u/1d467fec18db)* 字数 1855 阅读 5102 评论 19 喜欢 157 赞赏 1

把一切美好的时光画进手帐里，你怎么能没有一套为己所用的手帐工具呢？

俗话说的好：工欲善其事，必先利其器。

铃铛子知道有些手帐er中了文具的毒，买了很多手帐工具，由于工具众多，大家又研究了各式各样的收纳大法。今天，铃铛子给大家推荐一套常用耐用性价比高且适合零基础伙伴的工具。

1、一台打印机



喷墨打印机大多物美价廉，去选择一款吧~

对于部分小伙伴而言，一台打印机稍显笨重，但是如果方便且有条件，强烈推荐大家入手一台打印、复印、扫描于一体的打印机。家用500元左右就可以搞定一台，可谓是工作生活必备良品，对一枚手帐er而言，简直就是一劳永逸高性价比的印钞机！没错，有了打印机你可以摆脱买买买，变成印印印！所有你喜欢的图片都可以被打印出来，被你张贴在手帐上。很多贴纸、胶带都不用买，难画不想画的图也可以从网上下载打印。自从有了打印机，生活变得好美丽！

2、马克笔

铃铛子用的24色水溶马克笔，价格45元左右。不差钱的小伙伴可以直接入手吴竹水彩笔，色彩也是棒棒哒。

这款水溶马克笔，一头为软毛，适合大面积铺色，且色块之间衔接自然，另一头为硬头，适合细节区域上色。

色彩斑斓的世界，就在我笔下，一起动手，想画就画。

3、色铅笔



马可雷诺阿3100—48色是一款专业学彩铅的入门级工具，它也是画手帐不可多得的好帮手，色泽明丽可以让图案更突出，搭配樱花签字笔勾画出图形的外部边框，可以让整个图案生动起来。

4、美美的手帐本子

想要选择一款合适的手帐本子，可以从三个角度来考虑：

- 1、尺寸大小，是否方便翻阅和携带。
- 2、能否平铺，平铺与否会影响记录手帐的方式方法。
- 3、纸张是否厚实，记录手帐需要涂涂画画，粘贴修改，

5、各种各样的笔



彩色中性笔

*黑色中性笔

黑色中性笔准备粗细三支，除了常用的0.5笔芯，还可以多准备0.38和0.7的黑色中性笔。细笔用来画细节，写内容，粗笔用来勾画轮廓，写标题。

*彩色中性笔

彩色中性笔方便携带，色彩突出。虽然不像色铅笔一样颜色众多，但是常用的颜色基本都有。写字绘图都能用。

*多色圆珠笔

物美价廉的多色圆珠笔，一支笔就可以搞定常用色，色彩亮度虽然不如彩色中性笔，但是多种色彩附加在一支笔上，使得它十分便捷。

让人欲罢不能的贴纸与胶带

手帐中，贴纸和胶带的重要性不言而喻。如果手绘能力不足，完全可以靠这两样法宝提升手帐的颜值。

加油~

除了上图中的工具之外，钢笔、模块笔、荧光笔、印章等也是常用好用的手帐助手。

手帐有妙用



时间管理——手帐，让时光缓缓流淌。

时间管理是手帐的常用功能之一，它可以用图形的方式分配时间，从而使我们更合理的利用时间，做时间的主人。

清晨，绘制出一周的工作计划

一日之计在于晨，周一的早上坐在桌前，手拿纸笔，绘制出一周的计划，提炼出需要提前准备的工作，让一切都在自己的掌握之中。



用时间饼来规划日常

手帐中，时间饼是常用的记录规划工具。图中的时间饼为：LM—Hyperdex，十分适合用来规划上班族的规律性生活。

自制打卡日常表



在点状手帐本上自己绘制打卡表，每次落实了行动就来打卡表上做个记号，花花绿绿的打卡表就是自己行动力的证明。

今天，你早起了吗？

清晨，你按时吃水果了吗？

早上的晨跑、英语晨读，晚上的锻炼你都坚持了吗？

每周你落实了全方位大扫除吗？

面膜两天贴一片，书本每周读一本，水彩每周画一张.....你做到了吗？

时间一眨眼就过去了，打卡表时刻提醒我们自制力的重要性。手帐不仅仅是书画闲情逸致，更是在提升自我管理水平，做更好的自己。

我的读书笔记

临摹的人物动物、摘抄的笔记和名人语录。



记忆是一个人的牢笼，印象是牢笼以外的天空。——史铁生

行到水穷处，坐看云起时。

《月下独酌》与《春江花月夜》诗歌摘录

有人用手帐做观影笔记，灵感收录，育儿纪要，而我喜欢用手帐做读书笔记。上面这些笔记是我在初中和高中时期做的手帐，那时候还不知道这种表达方式叫手帐，单纯的想记录一些有共鸣的语言段落。如今翻看，时时能波动心中最柔软的那根琴弦。

诗情画意多么美丽，不如抄录在手帐中吧。

制定活动目录

当我们要记录某个活动或者某个事件的时候，可以用图文并茂的手法来表达其进展。

我们可以将课程目录分类整理，将旅行手记按行程分类，在涂涂画画中温故而知新。





除了纯文本式的书写方式，还可以多用照片和贴纸。

尤其是旅行手帐，旅游过后，看着一张张纸照片，仿佛又故地重游了一番，想必心情也会大好。

亲，你喜欢简笔画吗？喜欢绘本小故事吗？本期特价：**39.9元**

我的主题简笔画训练营开始招募啦：动漫简笔画，最爱绘本风~~等你哦

这是省略的课表（精华内容训练营内部公开）：

想报名的宝宝请在微信公众号里搜索：简书大学堂，回复：铃铛子团练

原创作品，转载、合作等事项加经纪人阿肆呢
(<https://www.jianshu.com/u/98720347038f>)微信sukie428

一元即可，多了变味~

赞赏支持



(/u/effb36a02ce7)

6、手帐与禅绕画 (/nb/9986194)

举报文章 © 著作权归作者所有



铃铛子 (/u/1d467fec18db)

写了 118465 字，被 65760 人关注，获得了 35505 个喜欢

+ 关注

【欢迎加我为好友~】 个人微信：lingdangzi520 微信公众号：边奔跑边寻找 淘宝店：铃铛子的手绘生活 新...

喜欢 | 157



更多分享

(<http://cwb.assets.jianshu.io/notes/images/1501904>)

