

- [文章](#)
- [Mac](#)
- [找人](#)
- [关于](#)
- [目录](#)

## [RSS](#)

## 苹果电脑 / Mac OS 及其它

因为经常有朋友受到我的影响而购买苹果电脑，但是对苹果的系统又不熟，经常找我咨询。所以我写了这篇文章，并且会不定期更新。

我这人很少粉什么，也没有什么偶像，但是对于苹果电脑，我从来不掩饰我是苹果电脑死忠粉这个事实。虽然苹果电脑总是以外观漂亮、工艺精湛吸引人，但我粉的不是它的这些表面硬件，我最推崇的是它的操作系统，也就是[Mac OS](#)。我会先花几段文字描述一下我喜欢它的原因，要是觉得太肉麻请直接跳过。

我还在上学的时候用过很多年的windows，也用过很多年的Linux，最近的五六年一直都在用Mac OS。在这样的背景下，我对一个操作系统是否好用，还是有点发言权的。与我使用windows的经历相比，我每天的工作、学习、生活娱乐，不仅在Mac OS下可以全部完成，而且还可以节省30%~50%的时间。因为Mac OS的反应更快，操作更简便、界面更优雅简约、软件设计更人性化，从而使得我的时间可以真正用在刀刃上，而无需因为各种系统卡顿、各种弹窗、杀毒、查木马、磁盘整理、系统优化、重装、打补丁等而浪费时间。看看[QQ的苹果版](#)的设计，就能理解两个系统的天差地别。再流氓的软件，到了苹果下都得重新设计过，而且绝对不敢做弹窗广告，这不是偶然的。

考虑到我每天要花10个小时在电脑上，所以Mac OS在某种意义上其实是延长了我的生命（估算了一下大概能多出20年）。为什么我可以同时[运作多个创业项目](#)，依然还能享受自己的生活，Mac OS起到了很重要的辅助作用。

当你买到一台苹果电脑的时候，请先给Mac OS一点基本的尊严：Mac OS的诞生不是用来模仿windows的，就好像iPhone的诞生不是用来模仿诺基亚的。Mac OS是一个完全不同的系统，有它自己的角色和规则，使用Mac OS带来的是一种不同的工作体验、甚至会带来一种全新的生活方式。如果一个人的潜意识里总是因为它跟windows不一样而认为它不够好，那么这个标准就是错误的。就好像一个人明明喜欢吃东北菜，那就不要去四川料理店里自找烦恼了，不要指望四川料理店里的厨师会为了你去模仿东北菜。

有人说Mac下的游戏太弱了，我平时很少玩游戏，所以没法进行公平的比较，我只在我的Mac上装过一个赛车游戏，叫[Real Racing 2](#)，可以用我的iPhone当作方向盘进行无线3D操控，体验上远远超过我在win下用键盘控制的极品飞车。此外，我听过的大部分知名游戏，比如：使命召唤，CS，魔兽，星际争霸，暗黑破坏神，文明帝国，刺客的信条，Quake，Doom，极品飞车，FIFA足球等，全部都有官方Mac版（google一下软件的英文名+for mac即可）。当然，你一定可以找到某些游戏只有windows版、没有Mac版，但是这不能说明什么，有些软件还只有诺基亚的版本呢，你不能因此就说iPhone比不上诺基亚。

当然，Mac OS也不是完美的，比如iTunes这个软件一直以来都是猪一样的存在，自带的Mail软件我觉得也很烂。也有人会抱怨，国内的证券公司没有为Mac开发股票交易软件，某些特殊的行业软件只有windows版本。是的，对于只能购买中国股票的股民，Mac的确不适合你；对于某些特殊行业的特殊人群，Mac也不建议购买。Mac从来就不是一个适合所有人的东西，任何事情都是如此。无论我多么喜欢游泳，我都得承认，有些人天生怕水、或者容易溺水，不能逼每个人都去游泳。我只能说，对于大部分的正常人，游泳是一门值得学习的生存技能，正如Mac一样。

就我个人而言，我在过去的五六年里，只有Mac电脑相伴，从来没有发现一件事情必须要求我用到windows的，真的，一件都没有。你会怀疑“难道你连网银都不需要windows吗？”，呵呵，你不知道大部分银行都已经提供手机app了吗？我的iPhone直接操作招商银行的网银App，每天可以免费转账20万，真的不需要用到windows。以至于我给自己设定了一个标准：只要是Mac系统下完成不了的工作，就一定是不值得我去做的事情。

如果你也像我一样，不买中国的股票、也不是某些特殊行业的特殊人群，那么，你可以继续看这篇文章。

最便宜的苹果产品在香港，美国的价格也还不错（尤其是免税州，如俄勒冈州），如果不方便出国去买，也可以去淘宝上买香港的水货（推荐上海的卖家）。我之前买过几十台了，还没遇到过假货或翻修货，为了防止广告嫌疑，我就不指出我是在哪家买的了。买之前记得跟卖家确认一下型号和生产年份，买最新的那一代不会错。

如果想买笔记本，我目前最推荐的是新款的[Macbook Pro Retina](#)，13寸或者15寸就看性别了，男生必须15寸。Air不推荐，因为相比之下Air的屏幕太普通了，2015年3月库克领队新出的New Macbook，性能不会太高，只推荐给休闲娱乐的小女生，如果你是用来工作为主，那么还是Macbook Pro Retina更实用。如果实在缺钱，也可以下载一个手机app叫：[闲鱼](#)，是淘宝自己出的二手货交易平台，上面有很多成色很新的二手Mac产品，价格便宜好几千，当然，二手货交易的风险请自己承担。

既然Mac OS的最大价值就是节省时间、提升效率，那么我们要做的事情就是把这个价值最大化。我的一些个人经验和建议：

- 出于稳定性的考虑，不建议装windows双系统，如果真的离不开微软，那就直接买个windows电脑即可
- 输入法用[搜狗拼音](#)，比苹果自带的输入法好用
- 学会用苹果自带的zip来压缩（鼠标右键->压缩），别用rar格式
- 苹果自带了截屏快捷键：**shift+command+4** 可截屏并保存到桌面，**shift+ctrl+command+4** 可以截屏到剪贴板里，无需安装第三方截屏软件
- 苹果自带的词典软件可以好好利用，不需要装金山词霸
- 装个[Alfred工具](#)，通过自定义常用功能，可以显著提高日常高频工作的效率（比如google、计算器、翻译、搜文件等）
- Mac OS下，不需要装杀毒软件或者360安全卫士，真的不需要
- 浏览器的话见仁见智，目前我个人最喜欢[Chrome](#)
- 苹果公司的iTunes软件是垃圾中的战斗机，千万别用。想把照片从手机里导出来，用苹果系统里自带的Image Capture工具更加方便
- 如果你的手机是iPhone，那么一定要好好利用[Air Drop](#)这个功能，电脑和手机之间互传文件超级方便
- 网上银行实在太low了，钱转出去都不知道对方什么时候能收到。日常转账都改用[支付宝](#)吧，比银行转账方便太多了。

- 如果一定要用网银，请用手机网银app代替（推荐招商银行），如果你的银行没有手机app，请立即去注销账户，太TM丢人了。
- 日常小事用系统自带的Notes或者Calendar软件做提醒即可，没必要装各种杂七杂八的小软件
- 听歌：中文歌推荐[网易云音乐](#)；外文歌用[spotify](#)，非要听mp3文件就装个简单的软件叫[cog](#)
- 阅读：装个[Reeder](#)软件来阅读RSS信息，未来10年内，最优质的信息源依然是RSS，而不是微博、微信
- 装个[Sketch](#)，可以方便做图文标记
- 邮件：作为一个每天要查收上百封Email的人，邮件是我事业的命脉。因此，只要你叫得上名字的邮件客户端，我应该都试用过。截止2017年9月，我只推荐一款付费的邮件客户端：[Newton](#)，尤其是对于使用gmail的人，除了newton几乎别无选择。如果你不用gmail，那也可以用免费的[Nylas Mail](#)。
- 移动硬盘：如果只是在苹果上用，就用[苹果自带的磁盘工具格式化为Mac OS Extended\(Journaled\)](#)格式，如果要和windows混用，就格式化为exFat格式
- 文件备份：你有能力搞定翻qiang，那么[dropbox](#)是唯一靠谱的选择；否则，随便找个国产的云盘就行了。
- 图像处理软件：PS太贵，可以用这个新出的[Affinity Photo](#)，我已使用过，该有的功能都有，渲染速度完爆PS。唯一的缺点是，这是一个新软件，所以很多PS下的外挂插件都没法用。
- 文字记录只需用自带的写字板（TextEdit）即可，我个人更喜欢用的文字软件是[Sublime Text](#)，免费的。纯文字内容都用word来写的是二货，纯文字的Email都得用word贴附件的，绝对是投胎时头先着地的天使。
- 远程桌面：只推荐一款：[Team Viewer](#)，无论是Mac连Mac，还是Mac连windows，通通给你搞定。
- 上了Mac的贼船，就别惦记着word了。用苹果自带的Pages程序比word更加简单好用，导出为pdf格式再分享是高帅富之间的潜规则，不会有任何格式兼容性问题
- 如果你非得要用word，excel，ppt，也行，微软本来就已经为苹果系统开发了[Office for Mac](#)，可以跟windows下的文档兼容，当然，这是收费的。注意，windows下的office软件也是收费的，只是大家盗版惯了才误以为人家是免费的。
- 不要以为只有windows才有盗版软件，苹果下的几乎所有软件都有盗版，想省钱也是一样可以搜出来的。不过，如果一个软件只要几十块钱的话，那么还是建议买正版的更划算，一来可以永久免费升级，二来，搜索盗版软件所花的大量时间，也是钱哪。如果一个软件可以为你节省出几千小时的生命，你才付它几十块人民币 绝对是你赚到了。
- 卸载软件：我用的是一款叫做[AppZapper](#)的软件，超级简洁，把需要卸载的软件直接拖进去就可以卸载的干干净净了，才12美金。当然你要是愿意花时间，也可以搜到免费的中文盗版
- 如果高中时代的英文水平还在，可以尝试把系统语言改为英文版。因为你在Mac下遇到的各种问题，99.999%都可以通过用英文来搜索google找到答案
- 苹果默认把[Dock](#)放在屏幕的底部，这是为了视觉美观的考虑，实际使用的时候，我觉得把Dock放在左侧（[效果图](#)）更能利用好有限的屏幕面积，启用[自动隐藏](#)功能就更好了
- 多记一下常用的快捷键，比如command+tab，比如点一下空格键即可预览文件（而无需双击打开），又可以帮你节省5%左右的时间
- 当Mac OS进行重大版本升级的时候（比如从Mavericks升级到Yosemite），不要立即更新，等一段时间看看其他用户的反映再说，因为全新的东西往往更容易出现问题。尤其是，如果你是个程序开发者，那么据我所知，每次重大版本升级，都会破坏掉你的老开发环境，至少要准备半天时间去修复。
- 如果感觉系统变慢了，先看一下磁盘是否不够用了，保持20G以上的空余磁盘会比较保险；然后通过磁盘工具检查并修复一下磁盘的潜在问题；如果还不行，就重启电脑，然后打开系统自带的活动监视器（在“实用工具里”），按CPU或内存的使用量进行排序，看看是哪个软件出了问题，然后想办法干掉那个软件即可

其他一些跟Mac OS无关但是跟工作有关的一些建议：

- 搜索别用百度，说百度更懂中文的一定是文科生。无论中文还是英文，百度搜索的准确率连给google擦鞋都不配。百度更适合自称为“中国最好的广告引擎”。
- 别让自己的知识局限在大陆的局域网里，关于翻qiang，现在很多公开的方式都被封了，我个人建议使用ssh -D。
- Gmail是全宇宙最好用的邮件，没有之一。虽然它总是被中国封锁，但是你总能找到办法的。使用Newton来收发Gmail，只需做两步：1) 启动翻墙模式，然后打开newton并添加你的gmail账户，确保gmail账户添加成功，2) 从此，不需要翻qiang也能正常收发gmail了。
- 长期低头使用笔记本容易导致颈部肌肉劳损，推荐外接一个键盘+鼠标、然后把笔记本放高一点，让屏幕的中线比你的眼睛更高，类似[这样子的效果](#)。如果嫌眼睛看不清楚，也可以再外接一块27寸的显示器（请自行淘宝：hdmi+27+显示器），再装一个屏幕支架（自行淘宝：桌面+屏幕+支架），效果图[类似这样子](#)。
- 关于显示器支架，现在某宝上可以买到的靠谱品牌，叫做 HumanScale。价格低于400元或者国内的牌子，不建议买。
- 打印机：只推荐爱普生（Epson）这个牌子，它家对苹果系统的支持是最完美的，几乎不需要手工安装任何驱动就可以直接使用，局域网内的共享也是超简单，一键搞定。我个人使用的型号是xp-215w，便宜、可扫描、可复印、可通过wifi无线连接，请自行淘宝。重要提醒：如果你没有DIY手工拆装打印机的牛逼经历，那么建议只买Epson原装墨水，不要为了省钱而使用国产连供墨水，否则喷头很容易堵死，整台机器直接报废。
- 你的一生可能有三分之一的时间，是在椅子上度过的。花点钱[买个好的椅子](#)绝对很值得。罗永浩的招聘启事把Herman Miller的Embody给捧火了，这款极其出名的椅子，据说可以提供完美的腰部支撑，但是对于我却是一文不值的，因为我的腰很好，但是颈部肌肉有职业劳损，而这款传说中的Embody并没有对颈部做任何支撑。可见，椅子并非越贵越好，一定要亲自去试坐一下再买。考虑到颈椎的舒适度，我给自己选中的椅子是[Ikea的Markus](#)，仅供参考
- 如果你用Mac电脑+iphone，那么我建议把路由器也换成苹果的[Airport Express](#)，不差钱的当然推荐更好的[Airport Extreme](#)。配合起来使用，网速很明显得更快，尤其是启用5G模式+802.11ac标准之后。尽管苹果现在已经抛弃路由器的业务了，我现在也不太愿意强烈推荐苹果路由器了，但是我在2017年的11月份，测试了华为新出品的某款4根天线的旗舰级路由器，据称业界最牛，我期望非常高，但在我的macbook pro上的测试结果，居然还比不上我2012年买的airport，我相信华为的技术肯定不会比2012年的差，那么原因只有一个：苹果设备跟苹果路由器的兼容性更好，仅供参考。
- 学一门简单的编程语言（比如php、python、ruby），不是为了苹果，而是为了拓宽你的人生，看个5分钟的段视频吧：《[为什么每个人都应该学习编程](#)》

本文会不定期更新。有关Mac OS的任何问题，都可以来信咨询。我不是砖家，但是我会把我知道的都告诉你。

分享到微信/微博

 [在线定制高品质相册印品](#)

 [影楼在线预约系统/云端选片SaaS订单管理](#)

 [photo editing & retouching services](#)

© 2008–2018 本博客内容均为原创，如转载必须在标题下方**标明出处**且包含**可点击的原文链接**，否则视为侵权处理。

邮件：meditic [at] gmail [dot] com 微信/微博ID：meditic