



macOS Sierra: 如果 Mac 运行速度太慢



如果您发现 Mac 运行速度慢，则可以检查若干可能原因。

- 电脑的启动磁盘可能没有足够的可用磁盘空间。若要[使磁盘空间成为可用的](#)，请将文件移到另一个磁盘，然后删除该启动磁盘上您不再需要的文件。
- 您正在使用的应用所需的内存可能超出了电脑能轻松获得的内存量。若要查看您的电脑有多大内存，请选取苹果菜单 >“关于本机”，然后查看“概览”面板中列出的内存大小。请参阅应用附带的帮助以了解其系统要求。

若要了解如何增加电脑的内存，请选取苹果菜单 >“关于本机”，点按“内存”，然后点按右下角中的“内存升级说明”。（不适用于所有电脑。）

- 退出所有与您的电脑不兼容的应用。例如，应用可能需要其他处理器或图形卡。请参阅应用附带的文稿以了解其系统要求。
 - 若要查看您的电脑的处理器类型，请选取苹果菜单 >“关于本机”，然后点按“概览”。
 - 若要查看电脑所配备的图形卡，请选取苹果菜单 >“关于本机”，然后点按“显示器”。电脑中图形卡的名称将显示在窗口中间。
- 退出所有不在使用的应用。
- [如果磁盘出现问题](#)，请使用“磁盘工具”验证并尝试修复任何问题。
- 使用“活动监视器”查看是否某个特定应用或活动在 Mac 上产生了大量需求。

發佈日期： 2017-5-10

有幫助？

是

否

12% 的人認為有幫助。

聯絡 Apple 支援部門

需要協助嗎？為了節省您寶貴的時間，請利用線上提出支援要求，我們將您連線至專家。

[開始使用 >](#)



Apple > 支援

更多選購方式：請致電 0800-020-021 或[尋找經銷商](#)。

Copyright © 2018 Apple Inc. 保留一切權利。

[隱私權政策](#)

[使用條款](#)

[銷售和退款](#)

[網站地圖](#)

[聯絡 Apple](#)

台灣 (繁體中文)